Tea Time

第58号　2017年3月15日

今回は、息子のあるエピソードをご紹介します。大学3年生の息子は3年間で3回お財布を無くしました。1回は大学の構内で。1回はアパートの駐車場で。そして極めつけは、ニューヨーク市内でタクシーの中に置き忘れました。ところがこれが驚いたことに、3回とも戻ってきたのです。毎回、拾った方がオフィスに届けてくれたり、ニューヨークの時は、私たちの後に同じタクシーに乗った方が拾って、わざわざバージニアまで郵送してくれました。息子にはこんな奇跡はずっと続くものではないから、もう失くさないようにと念を押しましたが、つくづく「この国も捨てたものではないな…」と思いました。

そして今年1月、第45代アメリカ大統領が就任しました。賛否両論、誰もが色々な思いで就任を見守っていたことと思います。選挙の結果が出た後、日本の友人から「あなたも強制送還されちゃうの？」と聞かれ、苦笑いしながら「私は100%合法なので、ご安心ください」と説明しました。新大統領は今までにない政策を次々と打ち出し、色々とびっくりさせられる毎日です。これからこの国がどうなっていくのかは分かりませんが、私たちに出来ることはこのエピソードでお財布を拾って下さった方々のように、自分が正しいと思う事を日々やり続けることだと思います。アメリカに住む日本人としての誇りを持って両国を見守っていきましょう。

Tea Time のバックナンバーはこちらからご利用ください
http:teatime-va.jimdo.com

超簡単！マシュマロデザート

マシュマロはアメリカでもココアやフルーツサラダに入れたり、キャンプファイヤーでの定番S'More（火であぶって柔らかくしたマシュマロをチョコと一緒にグラハムクッキーに挟んだもの）としてお馴染みですね。このマシュマロが、実は女性の強い味方！ 原料のゼラチンは体内でコラーゲンに変わって美肌作りに役立ち、骨や内臓を丈夫にし、消化を助けてくれます。そんなマシュマロを使った超簡単なデザートレシピをご紹介します。

マシュマロヨーグルトムース

(3~4人分)

【材料】

マシュマロ	80g
プレーンヨーグルト（無糖）	80cc
牛乳	80cc

【作り方】
1. 牛乳を沸騰寸前まで温める。
2. 1.にマシュマロを入れ、泡立て器でよくかき混ぜて溶かす。（全部溶けたらすぐやめ、混ぜ過ぎないこと。）
3. 2.にヨーグルトを加えて素早くよく混ぜる。
4. 容器に入れて冷蔵庫でよく冷やす。お好みでフルーツ、ジャム、はちみつをトッピングして。

＊ビタミンCは体内でゼラチンがコラーゲンになるのを助けます。そこでこのムースも柑橘類やイチゴなど、ビタミンCたっぷりフルーツを添えれば美肌効果もアップ！

マシュマロナッツクッキー

【材料】

マシュマロ（標準サイズ）	20個ぐらい
アーモンドやクルミ	マシュマロと同数

【作り方】
1. オーブンを250°Fに予熱。
2. ベーキングシートにマシュマロを乗せる。（溶けて少し広がるので、くっつかないように少し間隔をあけること。）
3. タイマーを60分にセットして2.をオーブン入れる。15分ほど経った時点でマシュマロが柔らかくなるので、ナッツを一つずつ軽く押し付けるように乗せ、さらに焼き続ける。

＊このクッキー、焼きたては柔らかいですが、冷めるとパリッ、サクッと高級クッキー風の軽い味わいです。お好みでナッツの量を増やしたり、ココナツも合いそうですね。

シェナンドー国立公園

アメリカ大自然の中でのキャンプ、ハイキング、川下りの体験談です。

我が家は夏にキャンプに行くのが定番となっている。アメリカ人の夫は子供の頃からボーイスカウトでハードコアキャンプをこなし、今でもキャンプとなると一人で妙に張り切る。もちろんテント。キャビンを借りて、なんて考えはこれっぽっちもない。私が文句を言わずについて行くのは、キャンプに行くと夫が全てをやってくれるから。私にとっては家事をしなくて良いバケーション。子供達も小さな頃から慣れているので、荷物をピックアップトラックに積むのからテント張りまでしっかり手伝う。

シェナンドーへは何度かキャンプに行った。国立公園内のキャンプ場はもちろん、国立公園外の私営キャンプ場も利用した事がある。私営のキャンプ場は、簡素なキャンプ場からプールやパットパットゴルフ付きまで色々とある。比較的トイレやシャワー等が整っていて、町に近いためお店にすぐに行けるのは助かる。ただ、国立公園までは1時間ほどかかる。

国立公園内には5つのキャンプ場があるが、1つは大きなグループ用なので家族で利用出来るのは他の4つ。どのキャンプ場でも予約が出来るキャンプサイト（テントを張る場所）が限られている。私達が予約したのは、Mathews Arm Campground、国立公園の北側にあるキャンプ場だ。公園内で最も高い滝、Overall Run Fallsまで行けるハイキングトレイルがあるので選んだ。一泊15ドルとお手頃だ。国立公園なので、キャンプ場代とは別に入口でEntrance Feeを払う必要がある。国立公園には入口が4つある。北から、Front Royal (North), Thornton Gap, Swift Run Gap, Rockfish Gap (South) Entranceだ。私達はThornton Gap Entranceから入り、山の尾根に沿った道路Skyline Driveを30分ほど行きやっとキャンプ場に着いた。クネクネとした道なので、車酔いのひどい私は酔い止め薬が欠かせない。

キャンプ場

もちろん、キャンプサイトには電気も水も無い。水道とトイレはキャンプ場内に数ヶ所ある。コンクリートの小さな建物でトイレと洗面所があり、外側に食器洗い用のシンクが用意されている。国立公園は食べ物の汁や食器洗い洗剤を地面に捨てる事を禁止している。食べ物の匂いは熊を誘うため、洗剤は汚染の危険があるため。食料の保存やゴミの処理も気を付けなければいけない。食料は全てクーラーボックスに保存する。氷を入れて保存する用とそれ以外の食料用のクーラーボックスを用意しておく。熊は香水やローションの匂いにも惹かれるらしく、それらもジップロック等に保管しておく事と注意書きがあった。水は7ガロンほどのタンクに家から水を入れて持参した。水道まで行かなくてもサイトで手を洗ったり出来るので便利だ。

キャンプファイヤー用に、サイトに穴が掘られていたり、石で囲いがあったりする。きっと、過去にキャンプした人達が作ったものだろう。虫や植物の病気を持込まないように、焚き火用のまきは家から持参してはいけない。店で売られているものを使う。その時の天気、乾燥度などにより、キャンプファイヤーが禁止される時がある。キャンプファイヤーが出来ないキャンプなんてぇ～、と非常に残念だった時もあった。キャンプファイヤーが出来る時は、料理用に良い具合の炭になるように早い時間から焚き火を始める。焚き火から料理まで、全て夫がやる。まず私が手を出しても、やり方が間違っていると言われるだけなので、本を読むかその辺をウロウロ。子供達は大抵、自転車でキャンプ場の偵察をしている。夜の定番はキャンプファイヤーを囲んでのS'moreだ。マシュマロを木の枝に刺してローストし、グラハムクラッカーにチョコレートと一緒に挟んだもの。ものすごく甘いので私は一つで十分だが、子供達はいったい何個食べているんだろう。

朝早く目が覚め外を見ると、鹿が数頭ウロウロしていた。昼間見ると、キャンプ場の真ん中にある林に寝ていた。誰もがマナーを守り林の中へは入らないようだ。さすが国立公園にキャンプに来る人達だと感心した。

難点

このキャンプ場で苦労したのがシャワーだ。Mathews Arm Campgroundにはシャワーがなく、30マイル離れたBig Meadows Campgroundまで行かないといけない。Skyline Driveを1時間ほどの運転だ。3泊したので1回くらいはシャワーを使いたい、と往復2時間かけてシャワーを浴びに行った。そのシャワーは有料で、5分間25セントだった。水の節約にはきっと有効な手段なのだろう。

ハイキング

シェナンドー国立公園にはハイキングトレイルが沢山あり、どれに行こうか迷うほど。コースの長さや難度を確認して行く事を勧める。Mathews Arm CampgroundにトレイルのOverall Run Fallsは5マイル弱でModerate Difficultyとなっていた。上り下りが多くかなり足にくる。途中で別のトレイルと交差していて、私達は間違えて行ってしまい、結局合計12マイルくらい歩いた。スナックと水を持参していたので、休憩をとりながらなんとか終えた。滝にたどり着いた時はやはり嬉しかった。93フィート（28m）ほどなので感動する高さ、ではないがやはり見ていると心が和む。トレイルからは滝の下に出てくるが、滝の横によじ登れる部分があるので、登って滝の上に行くことも出来る。子供達は行ったが、高所恐怖症の私は行かなかった。上に立っている子供達を見るだけで怖かった。

他に思い出に残るのは、トレイル名は覚えてないのだが、 Skyline Drive沿いの駐車場から入るトレイルだ。景色が良いところで写真を撮ろうとSkyline Driveを運転していると、小さな駐車場があり2マイルくらいのトレイルがあるのを見つけた。駐車場には車が一台もなくひっそりしていた。軽いハイキングに丁度良さそうだったので行ってみることにした。他に比べて細めの獣道で木々も鬱蒼として良い感じだ。しばらく行くと大きなフンがあちこちに落ちている。何の動物のフンだろう？もしや？と考えていると、先頭で歩いていた息子が急停止した。皆で一斉に先方を見ると、すぐ右手の木の枝にBlack Bearがいた！と思った途端にその熊がドサッと木から落ちた。アライグマくらいの大きさなので、赤ちゃん熊じゃないかと考えていると、何処からともなくガサガサッと音がして、数匹の熊が出てきて落ちた熊も一緒に前方に向かって逃げて行った。大きい熊が一頭いたからきっと母親だろう。私達は一歩も動かずに茫然と見ていただけだ。ちょっと怖い気もしたが、Black Bearは人を襲う事はほとんどないと聞いているので、ハイキングは続けた。その後はもう熊は見なかったが、思い出に残るハイキングとなった。

川下り

国立公園外だが、Shenandoah Riverではラフティングやカヌー、チュービングも出来る。いくつかの会社がやっているが、私達が利用したのはShenandoah River Outfittersだ。オンラインで予約も出来るし、電話して当日でも空きがあれば予約出来る。家族全員で一緒に乗れるラフティングにした。カヌーは二人、チュービングは一人乗りだ。カヌーが一番速度が出て、ラフティングは次、チュービングはゆっくりだという。ラフティングは6人まで乗れるゴムボートで川下りをする。難易度が1~5とあり、Shenandoah Riverは低めの1~3となっているが、夏期は水位が低いので1~2だ。雪解け後の春には3になるそうだ。

4~5時間コースと2~3時間コースと二つある。私達は短いコースにした。予約の時間に店頭に行くと、ライフジャケットとオールが支給され、安全確認のビデオを観る。準備が出来ると古いスクールバスで川上の出発地点へ連れて行ってくれた。ボートに乗るところまでは手伝ってくれるが、川下りが始まるとあとは自分達で。ちょっとドキドキしながらスタート。川の流れで自然に進むのでそんなに操縦は気にしなくて大丈夫だが、たまに岩や倒れた木などを避ける必要があり家族のチームワークが大事だ。前半は流れもあり、所々で小さな急流もありドキドキワクワクだった。後半になってくると、とても緩やかな流れで昼寝が出来そうなくらいだ。浅いところが時々あり、ボートが止まってしまうこともあるほどだ。気持ちいいなーと、私はボート先端の縁に腰かけて手を水につけたりしていた。すると水面下にあった岩にボートが当たり急停止、私は前方へ放り出されてしまった。足が着く水位だったのだが、パニックもありボートによじ登るのに苦労した。私が落ちるシーンが面白かったらしく子供達は大笑い。私も笑っていたのだが、ふと気が付くと手から血が流れていた。落ちた時に川底に当たったのだろう、ひどくはないが手の横側が切れていた。川の流れが緩やかだからといってもやはり油断は禁物だ。

だんだん水位が深くなり川が大きくなってきた。この辺ではボートから降りて泳いでいる人もいる。子供達も飛び込んで泳ぎだした。終点地ではOutfittersの人達が待っていて、ボートを回収してくれ、バスに乗って店まで戻った。楽しいので、初心者や子供連れ家族にお勧めだ。

詳しい情報はウェブサイトで！

Shenandoah National Park: www.nps.gov/shen/
Shenandoah River Outfitters: www.shenandoah-river.com

レ シ ピ

みなさんは、グリッツ(Grits)という食材をご存知ですか？　乾燥させたトウモロコシを粗挽きにした食品です。日本では馴染みのない食材だと思いますが、ここ南部では朝昼晩、サイド、メインデッシュとしてポピュラーな食材です。粗挽き状又は粉状のグリッツに水分を加えて調理、米をおかゆにする感じとも言いましょうか。グリッツの上に牛乳とハチミツ、ベーコンとチーズ、海老、野菜、キノコ等をソテーしたものをのせていただきます。南部の味お試しあれ。
そして最近健康志向の強い人々の間で浸透しているキヌア（穀類）。必須アミノ酸、カルシウム、食物繊維などが豊富に含まれており、血糖値の上昇が緩やかでダイエットにも適しているキヌアのレシピもご紹介します。

シュリンプ＆グリッツ

材料　4人分

グリッツ
グリッツ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1 cup
水・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4 cup
コーシャーソルト・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 tsp
無塩バター・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3 Tbs
あらく削ったシャープチェダーチーズ・・・・・・・・・・・・ 2/3 cup
パルメジャーノレジアーノ又はパルメザンチーズ　1/3 cup
黒胡椒　少々

トッピング
海老（L）・・・・・・・・・・・・・・・・・1 1/2 lbs（殻を剥き塩水で洗う）
all purpose flour・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2 Tbs
crimini mushroom・・・・・・・・・・・・・ 小1パック（半分に切る）
パプリカ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1/3 cup
（赤、黄色、オレンジ好みのもので可。食べやすい大きさの角切り）
ニンニク・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2片（みじん切り）
グリーンオニオン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1/4 cup（小口切り）
チェリートマト・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1 cup（半分に切る）
パセリ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1/4 cup（（みじん切り）
チキンストック・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1/4 cup
レモン汁・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・4 Tbs
タバスコ（好みで）
オリーブオイル　適量　　＊カリカリベーコンを添えても美味

作り方

グリッツ
1.中くらいの厚手鍋に水を入れ中火にかけ沸騰させる。
2.グリッツ、塩、バター 2Tbsを加えダマを残さないように泡立器でよく混ぜ、とろ火に落して時々混ぜながら約5分炊く。
3.鍋を火から下し、残りのバター、チーズ類、胡椒を加えてよく混ぜる。

トッピング
1.下処理をした海老の余計な水分をペーパータオルで拭く。
2.ボウルに海老を入れ、all purpose flourと塩胡椒を絡める。
3.フライパンを中火にかけオリーブオイルを熱し海老を入れ、色がピンク色になるまで約2分炒め、取り出す。
4.同じフライパンにオリーブオイル適量を足し、マッシュルーム、パプリカ、ニンニク、チェリートマトを炒め、塩胡椒をして柔らかくなるまで4～5分程炒める。
5.グリーンオニオン、チキンストック、レモンの絞り汁、取り出しておいた海老を汁ごとを加え3分くらい煮る。塩胡椒で味を整える。
6.器にグリッツを敷き、その上に海老と野菜のトッピングをのせ、好みでタバスコをふりかけ供する。

キヌアサラダ

材料　4人分

キヌア（Quinoa）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1 cup
ローストスライスアーモンド・・・・・・・・・・・・・・・・1/4 cup
イングリッシュキューカンバー・・・・・・・・・・・・・・・・1/2本
（食べやすい大きさの角切り）
チェリートマト・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 cup（半分に切る）
ドライクランベリー・・・・・・・・・ 1/4 cup（粗みじん切り）
グリーンオニオン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・4本（小口切り）
ミント・・・・・・・・・・少々（葉だけを使用、粗みじん切り）
バジルオリーブオイル　　適量
コーシャーソルト、黒胡椒　適量

＊好みで、枝豆、チキン、海老を加えても美味＊

作り方

1.キヌアは箱の説明通りに調理する。
茹で上がったキヌアに塩ひとつまみ、バジルオリーブオイル(約1Tbs)を振りかけて絡め、大皿に開け素早く冷ます。
2.あらかじめ切ってある野菜類を1.に加えて混ぜる。
3.バジルオリーブオイル、塩胡椒をして味を整える。

お勧めレストラン

First Watch

12070 Jefferson Ave., Newport News
電話:(757)249-9420
2011 Von Schilling Drive., Hampton
電話:(757)506-0335
毎日　7am-2:30pm
www.firstwatch.com

全米にチェーンを展開する朝食とランチの専門店。旬のフレッシュな食材を使って全てオーダーが入ってから作るヘルシーメニューが豊富。ハンプトンロードでは現在の所、HamptonとNewport Newsにある。お店は明るくてなかなか広く、農場を思わせるインテリアがおしゃれ。テーブルに案内されると、ポットでコーヒーを持ってきてくれる。お代わり自由でいつまででもいられそう。テーブルの真ん中に数種のクリーマーが置いてあるのも嬉しい。お水も大きめの瓶を置いていってくれる。Morning Meditation($3.99)という色合いの綺麗なジュース、朝食/ブランチメニューから数種オーダーしてみた。Frittata Rustica($9.49)はケールやマッシュルームが入ってサイドのグリーンもたっぷり。Farm Stand Breakfast Tacos($9.79)は卵が加わり、タコスを朝食用にアレンジしてあり彩りも綺麗。Floridian French Toast($8.79)はフルーツがこれでもかとトッピング、Lemon Blueberry Quinoa Pancakes($8.99)も甘すぎずさっぱりパンケーキ。どれもボリューム満点で美味しい。フレンチトーストやパンケーキには温めたたっぷりのシロップを持ってきてくれる。全てのメニューを開店から閉店まで注文する事ができるので、週末や休日のブランチにも最適。ランチメニューはハーフサンドイッチ、ハーフサラダ、カップスープから二つを組み合わせることも可能。
店が混んでいてなかなか入れない時は、入り口の所に無料サービスのコーヒーが置いてあり、コーヒーを飲みながら待つことができる。
WiFi無料。

757 Korean BBQ

4885 N Witchduck Rd., Virginia Beach
電話:(757)497-7424
月~金11am-10pm、土11am-11pm
日 11pm-8pm

元々は韓国系アジアングローサリーストアであった建物を改装して、同じオーナーが去年オープンした焼肉レストラン。Virginia Beach Blvd. からWitchduck Rd.を北に少し上がった所。広々とした店内に一般のテーブル席と、自分たちで焼けるグリルのついたテーブル席とがある。テーブルの数が多めなのでよほどの事がない限り待たずに座れる。大人数用のパーティールームのような一角もある。グリルは中に煙が吸い込まれるようにできているので、煙や匂いの心配がない。
アペタイザーは、餃子($9.99)、チャプチェ($12.99)、チヂミ($15.99)、太巻き($6.99)、トッポギ(二人前$22.99)など、韓国料理ならではのメニューが並ぶ。
Bibimbap(ビビンバ)は数種類あり、本格的な熱々の石焼の器に入って$13.99ほど。ランチにはもってこいの一品。お肉のお皿はカルビ($35.99)やブルゴキ($19.99)などのビーフが5種類、ポーク($19.99)が2種類、ダック($25.99)とエビ($18.99)とがある。もちろんキムチやナムルなどの副菜も付いてくる。他にもシーフードやお肉の鍋もの(二人前で$40前後)、各種スープ($12.99)やサバの塩焼き($13.99)なども置いてある。
お持ち帰り用の自家製キムチ($10.02)も販売している。家から自分で入れ物を持ってきても良いとのこと。

私の街の気になるお店

Sweet Art Cupcakes

Booth Hill Shopping Center
1485 General Booth Blvd., Suite 102
Virginia Beach
電話:757-226-7677　sweetartcupcakesva.com
水~金11am-7pm、土曜 11pm-7:30pm、日~火　定休日(予約済み注文のみのピックアップは可能)

オーナーはフィリピン系の女性で、ラスベガスのLe Cordon Bleu College of Culinary Arts卒業のパティシェ。カップケーキだけでなくホールケーキやマカロンも扱っている。お勧めはなんと言ってもここでしか食べられないflan cupcake。プリンがまるごとカップケーキの上に乗っているのだ。カップケーキの中にもカスタードクリームが入っており、甘さも丁度いい。
プリンカップケーキは普通のプリン味、Ube(紫芋味)、Pandanと呼ばれるフィリピンの葉野菜の緑色のものがある。
毎日全種類あるわけではないが、カップケーキだけでホームページに載っているフレーバーは45種類。
Turonというバナナとマンゴーフレーバーもお勧め。1個$2.95~$3.35で、1ダース買うと$32.50となる。
マカロンも39種類あり、1個$1.99だが、1ダースで$23.88。
カップケーキもマカロンも1ダース買うと1個おまけをくれるのも嬉しい。
その日に出るカップケーキのフレーバーはFacebookにポストしてくれるので、
買いに行く前にチェックできる。ホールケーキは要予約。

聞いてなるほど！体験談　交通手段編

アメリカ生活では車でどこにでも行ける便利さと裏腹に、いざ車が使えない・使いたくない場合に困ってしまいます。そんな時に他の人たちはどうしてるのかしら、という疑問にお答えする体験談をご紹介します。参考になれば幸いです。

➢ 同じ市内やせいぜい１時間以内位で行ける場所への交通手段

Uber　噂に聞いていたUberを初めて利用してみました。Uberとは一般の人がUberドライバーとして登録し、自分の車でタクシーのようなサービスを提供するもので、今では65か国545都市以上で利用されています。このサービスを利用するにはあらかじめスマホにアプリをダウンロードして自分のアカウントを作っておき、クレジットカードを登録しておきます。そのアプリから行き先の住所を入力すると値段が表示され、利用後にクレジットカードにチャージされます。チップも不要なので現金不要、値段交渉やチップ計算などの煩わしさもありません。人数によって、車種を指定することもできます。どんな車が来るのかも表示されるので、見つけやすいです。大抵5分以内には迎えに来てくれて、指定の場所まで連れて行ってくれます。私たちが利用した時も4分で到着、運転手はすでに私たちの居場所と行き先がわかっているので、我々は乗って降りるだけです。値段的にも通常はタクシーを使うよりずっと安く済みます。ただし、何らかの理由でUber利用者が急増している地域と時間帯にたまたま依頼すると、料金が通常より高くなります。需要と供給のバランスで値段が上下する仕組みのようです。例えば大きなイベントが終了した時間などは、その会場からUberで移動する人たちが一斉に依頼を入れたりするため、一時的に値段が跳ね上がったりします。そんな時は時間に余裕があれば30分ほど時間を潰してから再度トライすると、値段がぐんと下がることもよくあります。念のため、乗る時に自分の携帯電話でGoogle Mapsなどを使い、目的地までの道のりを確認しながら乗っていれば更に安心でしょう。初回利用には割引もあります。基本的にはチップ不要ですが、都市によってはUberドライバーが「チップ受け付けます」というステッカーを車に貼っており、親切な対応をしてもらった場合にはチップを渡してあげても良いそうです。料金がタクシーよりもずっと安く、現金は不要、レシートは下車直後に携帯へ送信、といった手軽さが利用客急増の理由。タクシー会社は頭が痛いようです。尚、Uberは事前予約はできず、「今いる場所へ今すぐ来てもらう」場合に利用します。又、18未満の利用には成人の同乗が必要です。

Uber.com

➢ 自宅ー最寄り空港の交通手段

空港リムジンサービス　飛行機で長期間出かける時は車を空港に駐車させておくのもお金がかかります。早朝のフライトでは他の人にも頼みにくいし、家族やグループで出かける時は尚更です。確実に空港へ行けるよう事前に予約しておきたいという気持ちもあります。そんな時は各空港と提携しているリムジンサービスの会社を利用。電話かオンラインで、利用する日にち・自宅の住所・フライトの便名・出発時間を告げると、先方で迎えに来てくれる時間を割り出してくれます。かなり余裕を持った時間です。場合によっては途中で他のお客さんを拾いながら行く場合もあります。
料金は一人頭で計算、また、到着した時にはチップを渡すのが一般的です。

リッチモンド及びノーフォーク空港：James River Transportation　**jamesrivertrans.com**

➢ 例えば遠くワシントンDCの空港への交通手段

Orange Peel　DCの空港まで他人に送ってもらうのは頼みにくい、グループ旅行なので一台で一緒に行きたい…そんな時に頼りになるのがVA Beachのこの会社。時間厳守、車も清潔で運転手のマナーも良く、空港での迎えを頼む時も飛行機の時間をモニターしていてくれるので到着時間が遅れても安心です。ビジネスマン達のグループ出張等にもよく利用されるとのこと。セダンから大型バスまで用途によって選べます。　**(757) 463-7500**　**orangepeeltransportation.com**

➢ ニューヨークまでケチケチ旅行の交通手段

長距離バス　中国系の複数のバス会社がバージニアビーチ、ハンプトン、ニューポートニュース、ウィリアムスバーグ、リッチモンドからそれぞれNYC行きのバスを運行させています。時間はあるけどお金が…という人たちは使えそう。予約のタイミングやバスの時間によって値段は異なります。最低7時間以上の行程なので夜行便を利用すればホテル代節約にも。終点はマンハッタンのチャイナタウンやグランドセントラル辺りが多いです。降りたらあとは地下鉄で目的地へ移動。飛行機だと空港からさらに1時間ほどバスに乗らないとマンハッタンまでたどりつけないため更にお金と時間がかかりますから、その点でもバスは便利。車体は大型でトイレ付き、最低限のリクライニングシート、無料WiFi付きのものもあります。道中1回はトイレ休憩があります。お客さんの多勢が中国人他、多国籍。中にはしゃべりまくりの人、友達とパーティ気分の人など、色々…。極力偶数の人数で一緒に利用して隣同士の席に座るようにしましょう。でないと隣に座られた人によっては悲惨な長旅となります。必ず事前予約し、30分前にはバス乗り場のチケットブースでチェックインし、バスの乗車時間を待ちます。できれば（一番前は避けて）なるべく前方の席が色々な意味で良いと思います。途中何地点かで停まりながら行くルートもあり、停車回数が多い便はますます長時間の旅になるので要確認。大きい荷物はバスの下方の荷物入れに入れます。NYCからの帰りのバスがチャイナタウン発の場合、あちこちに似たような長距離バス乗り場が点在し、さらに一部のバスを共同運行させているバス会社もあって紛らわしいことがあります。チェックインの場所、実際にバスに乗る場所、バスの行き先をよく確認してください。私たちはチェックインを済ませてその場でバスを待っていたら、通りの反対側に停まっているバスに乗れ、と言われて慌てて走りました。必ず予約をしてプリントアウトしたチケットを持参してください。

Sprinter Bus, GotoBus, Wanderu, Chinatown Bus など

運転中のドッキリ事態に慌てない心得ABCシリーズ

前号で紹介した運転中のドッキリ事態 (鹿との遭遇時) への対処法は参考になりましたでしょうか?
しかし、鹿に遭遇するのは他人事と思っているのではありませんか? 今回は他人事では済まされない事態を想定しました。
ズバリ! パトカーに止められた時 貴方はどうしますか? 心得ABCを頭に入れて、適切に対応しましょう。

運転時の必須アイテム 4 点を再度確認しておきます。有効期限の確認もお忘れなく。

運転免許証 DRIVER'S LICENSE	車の登録証 VIRGINIA MOTOR VEHICLE REGISTRATION	車の保険証 VIRGINIA INSURANCE IDENTIFICATION CARD	車検証明書 INSPECTION CERTIFICATION

注意:車検の期日(フロントガラスに貼付されている State Inspection Sticker) と、自動車登録税の納付期日(ナンバープレートに貼付)は同じではないので、混同しないように気をつけてください。

【第 2 弾】パトカーがついてくる! パトカーに止められた!

ふと気がつくと、後ろに 回転灯(以下ランプ)を点灯させたパトカーがついてくる!
「え? 私何かした?」驚きと焦りとドキドキの感情が混ぜ合わさり、頭の中が真っ白になったことはありませんか?
日頃の車両整備と交通規則の理解・遵守は自己責任ですが、うっかりミスは誰にでもあること。
警察官への対応の仕方を確認しておけば、そんな事態にも落ち着いて対応できます。

❖ **状況確認**：後ろからついてくるパトカーの対象が、自分なのか違うのかを確認する必要があります。
[パトカーのランプが点灯 + サイレン = 現場へ急行中] なので、速やかに道を譲りましょう。
[ランプを点灯させ、ただただついてくる] 場合は、あなたが対象と思って準備しましょう。

❖ **停車**：① 自分が対象だと思ったら、まず速やかに減速し、ウィンカーを出して安全な場所で停止。
路上に安全な場所が見あたらない場合は、沿道にあるお店等の駐車場に入って停車する。
② ハザードランプを点け (自分が停車したという意思表示をし) 、運転席の窓を少し下げて (会話をするため) 、エンジンを切る。夜間時は車内灯を点ける。
③ 警察官が運転席側に来るまでは、両手をハンドルの上に置き、シートベルトは装着したままで、じっと待つ。
※1 警察官は、車両照合が終わるまでパトカーから出てこない。
※2 待っている間に、ドアを開けたり、車外へ出たりしない。
※3 免許証等を準備しようとして、上着の内ポケットやハンドバック、ダッシュボード等に手を入れない。
武器を所持し、手にしていると勘違いされる恐れがあります。

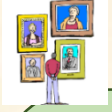
❖ **警察官への対応**：素直かつ丁寧な対応を心がけましょう。相手の目を見ながら協力的な態度を示すことも大切です。
呼称は “officer” ですが、難しかったら “Sir (男性の時)” “Ma'am (女性の時)” でも構いません。

[警察官から免許証等の提示が求められたら]：
慌てずにハンドルから手を離し、免許証等を取り出し提示する。
免許証等のある場所を告げてから、手を動かすと余計な緊張感を生じさせずに済みます。

[ランプ切れ等の整備不良への警告や、軽微の交通規則違反で警告のみの場合]：
安全確認をし、速やかに車を発車させる。整備不良箇所は速やかに修理する。

[切符 (traffic ticket) を切られた場合]：
警察官が持ってきた書類にサインをし、違反切符を受け取り、帰宅後速やかに対処する。
罰金の支払い方法や裁判所への出頭日時等についての記載があるので、手書きで記入された数字や日時が不鮮明なときは、その場で、しっかりと確認する。異論・反論がある場合、後日、書面か裁判所で説明をすることになるので、その場で反論しても埒が明かないと覚えておいたほうがよい。

VA州の交通ルールについては、Virginia Driver's Manual (www.dmv.virginia.gov/drivers/#manual.asp) を参照のこと。



春のイベント

絵画

Botticelli and the Search for the Divine

2月11日(土) ～ 4月6日(木)、火・木～日：10時-5時、水：10時-9時、月：休館、$15 (一般)
Muscarelle Museum of Art (College of William and Mary内) 603 Jamestown Rd., Williamsburg
http://muscarelle.org

イタリアのフィレンツェ派を代表する宗教画家ボッティチェリの展覧会。彼の師匠のフィリッポ・リッピの作品も同時展示される。ボッティチェリの傑作『春』と『ヴィーナス誕生』はどこかで目にした人も多いはず。アメリカではウィリアムスバーグとボストンの2 箇所だけの展覧会なので、ご興味のある方はお見逃しなく。

Virginia Arts Festival (vafest.org)

Berlioz Requiem (ベルリオーズの「レクイエム」)

クラシック

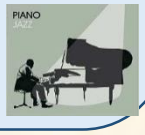
5月20日(土)8時、Chrysler Hall、$25-$110

Virginia Symphony Orchestra (VSO)が今回初めて挑戦。VSO ChorusとThe Choral Arts Society of Washingtonによる140人のコーラス、追加メンバーを擁したオーケストラに加え、コンサートホールの四隅に金管楽器を配置するというクラシック好きにはまたとない桁違いの大編成によるイベント。元々はフランス政府の依頼で革命犠牲者の追悼ミサのために作られたレクイエム。

Joey Alexander Trio

ジャズ

5月27日(土)8時、TCC Roper Perf Arts Center、$25-$110



ジャズ界の巨匠ハービーハンコックに絶賛され、去年グラミー賞に最年少でノミネートされた13歳のジョーイ少年がピアノを弾くトリオによるジャズ。

ワシントンDCの桜まつりーNational Cherry Blossom Festival

3月20日(月)～4月16日(日)

www.nationalcherryblossomfestival.org

行き方オプション

- メトロ駅のパーキング(平日＄4.85/日、週末無料)に駐車して電車で現地へ Franconia-Springfield駅(5,000台以上)、Huntington駅(3,500台以上)
- Fashion Centre at Pentagon City モールの駐車場($12/9時間、$18/24時間)に車を停めて、目の前のPentagon City駅から現地へ
- 事前に下記サイトなどでパーキングの検索/予約/支払いをしてから現地へ www.bestparking.com 、us.parkmobile.com、www.park-now.com

シネまつり：3月19日(日)～ 3月23日(木) の間、日本の映画 (英語の字幕付き) が上映される。www.cinematsuri.org
Metro Center駅 Bethesda駅
「**海賊と呼ばれた男**」(19日2時、岡田准一・綾瀬はるか)、「**築地ワンダーランド**」(20日7時、ドキュメンタリー)、「**永い言い訳**」(21日7時、本木雅弘)、「**聖の青春**」(22日7時、松山ケンイチ)、「**湯をわかすほどの熱い愛**」(23日7時、宮沢りえ)。映画館は、E-Street Cinema (555 11th St., NW) 。ただし、19日の映画のみ Bethesda Row Cinema (7235 Woodmont Ave., Bethesda, MD)。

Blossom Kite Festival (凧揚げ)：4月1日(土)10時～4時半、無料。Monument近辺で洋凧、和凧が空を舞う。
Smithsonian駅 凧作りもできる参加型イベント。雨天の場合は4月2日(日)

パレード：4月8日(土) 10時～正午：Constitution Ave.(NW、7th St.と17th St.の間)、無料。
Federal Triangle駅 ただし特別観覧席は上記リンクから購入可($20～30)

Sakura Matsuri (ストリートフェスティバル)： 4月8日(土) 10時半～6時、$10、M St.+New Jersey Ave., SE
Navy Yard駅 www.sakuramatsuri.org 4つのステージでのパフォーマンス他、アートや食べ物ブースなどが楽しめる。

花火：4月15日(土) 夜8時半、無料、Titanic Memorial (Southwest Waterfront Park)周辺。
Waterfront駅 埠頭では2時からビアガーデンや屋台、音楽などでお祭り気分が盛り上がる。

*地元の桜まつりは**Red Wing Park** (1398 General Booth Blvd., Virginia Beach)、4月1日(土) 12時半～4時半 (雨天は翌日)

info

- **日本国籍所有者のジャパン・レール・パス利用終了**：日本国外在住の日本国籍所有者はもうすぐジャパン・レール・パスが利用できなくなります。アメリカでの引換証の購入は3月31日まで、日本国内での引換証からパスへの引換は6月30日まで。

<Thank you!>

日本バージニア協会様よりご寄付を頂きました。編集員一同、心より感謝申し上げます。

「Tea Time」は日系企業CANON社様のご協力で印刷されています。

本誌はHampton Roads に住む日本人のための情報誌です。女性ボランティア6人により年3回、季節の記事やローカル情報などを取り上げ発行しております。ご意見、ご希望などございましたら、ご遠慮なく下記にご一報下さい。（投稿先） Chiaki Yasuda
4905 Whithorn Circle, Williamsburg, VA 23188
Eメールアドレス：ocha_va@live.com
（編集員）安田 千秋 ／ 尚子 Volonino／ 千香子 Loree ／ 博子 Burtner ／ 温子 Smith ／ 百合子 Wielenbeck