Tea Time

第55号　2016年3月15日

先日、海軍を退役される友人のご主人のリタイヤメント・セレモニーに出席させていただきました。初めてだったのですが詳細にまで気を配った素敵なセレモニーでした。奥様のご両親も日本から出席されていて、ご両親が娘さんをお嫁に出してくれたことを、書いた紙を見ながらでしたが、ご主人が日本語で一生懸命感謝されていたのが印象的でした。ご主人が船に乗って何ヶ月もいない間は、お子さん二人を一人で育ててこられたこと、引越しも多く、見知らぬ土地で色々苦労した事などを思い浮かべると、つい涙が溢れてきました。米軍の妻、駐在員の妻、一般のアメリカ人の妻、留学生、アメリカで働く女性、形は色々違っても、外国で暮らすことを自ら決めた私たちは、どこか共通したものがあると思います。今でこそ、沢山の日本人女性が外国で暮らしていますが、それはやはり特別なことだと思います。そして、ここ、Hampton Roadsでこうして出会い、助け合うことができるようになったのも何かの縁。この場を借りて改めて言わせて下さい。**私たち日本人女性は強い！**

これからも、皆さんが益々輝けるように応援しつつ、私たち編集者一丸となって、Tea Timeを発行していきたいと思います。

Tea Time のバックナンバーはこちらからご利用ください
http:teatime-va.jimdo.com

チョコレートズッキーニブレッド

【材料】 9x5x3インチの耐熱ガラスローフ型1個分

卵 (L)　2個
はちみつ 1/3 cup
ベジタブルオイル 1/3 cup
ブラウンシュガー　1/2 cup
バニラエッセンス　1 tsp
塩　1 tsp
ベーキングソーダ　1/2 tsp
ベーキングパウダー 1/2　tsp
ココアパウダー　1/3 cup
小麦粉 (All purpose flour)　1 2/3 cup
ズッキーニ　2 cup　（皮付きのまま千切りにし、計量カップに押し付けて少し多めに）
チョコレートチップ　1 cup
*オプションでエスプレッソパウダー　1/2 tsp

《作り方》

1. オーブンを350ºFに温めておく。型に分量外のバターを塗り、少量の小麦粉を振っておく。
2. 大きめのボウルに卵を割りほぐし、はちみつ、ベジタブルオイル、ブラウンシュガー、バニラエッセンスを入れ、滑らかになるまで泡立て器で混ぜる。
3. 2.に塩、ベーキングソーダ、ベーキングパウダー、ココアパウダー、（エスプレッソパウダー）、小麦粉を加え、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。水分があまりないのでとても重たく感じるが、ズッキーニを混ぜるので心配ない。
4. 3.にズッキーニ、チョコレートチップを混ぜ込む。
5. 下準備した型に生地を流し込む。
6. 予熱したオーブンの中段で60~70分焼く。竹串を真ん中に刺して生地がついてこなければ出来上がり。
7. 焼き上がったら型ごと10~15分冷ます。完全に冷めてから切り分ける。

Let's Go Play！ 第三弾

春号の恒例になってきた遊べる場所ご紹介シリーズ Let's Go Play! 第三弾では
ちょっと日本を思い出させるような、カラオケボックスや立体ゴルフ練習場をご紹介します。

Amplitude Karaoke（カラオケボックス）

バージニアビーチにカラオケボックスがオープンした！ オーナーは中国人で、マネージャーは韓国人と日系人のお二人、というアジア満載の店だ。場所はTown Center 近くにあるK-mart の隣。入り口を入ると小さな受付があり、すぐ後ろはアメリカ風のオープンカラオケバーになっている。Private Room（カラオケボックス）は奥に9室ある。小さい部屋は8・9人まで、それ以上だと大部屋で予約の際にdeposit がいるとのこと。午後だとほとんど予約無しでも大丈夫なようだが、夜・週末は予約を勧める。

部屋に入る前に、注意事項を説明した書類に代表者がサインし、運転免許証を預けなければならない。各部屋にセキュリティーカメラが付いており、受付から様子が見える仕組みになっている。Private Room は狭くはないが、6人くらいが丁度良いサイズ。9人だと窮屈なのではという感じ。防音設備はしっかりしており、部屋に入るとオープンカラオケの音はまったく聞こえてこない。

iPad のようなタブレットが用意され、一つは英語曲リスト、もう一つは選曲とコントロール用だ。日本語の曲リストは別に本があり、借りることが出来る。英語曲リストのタブレットは検索が出来るが、日本語曲の本は曲名順だけでアーティスト順がないので不便だ。コントロール用のタブレットで検索するかSong ID を入力するかして選曲する。選曲予約は10曲まで出来る。タブレットで、Repeat（歌い直し）、Next（スキップ）等が出来る。曲によってはオリジナルアーティストの声がそのまま入っているものもあるので、タブレットでボーカル無しにする事も出来る。音程を上下出来るマイクもあるが出来ないものもあるので、必要な方はチェックインの際に確かめよう。

曲の方は、日本語も英語も、たいていの曲は入っている。ここ1・2年の新しい曲は無いようだ。他にも中国語・韓国語・ベトナム語等、色々な曲がある。食べ物もバーガーやフレンチフライはもちろん、ヤキトリやキムチチャーハン等、アジア系の物もそろっている。支払いの時に、カラオケルーム代と食事代は一緒になっているが、食事代のチップは忘れないように。

Amplitude Karaoke
757-473-1565
314 B Constitution Dr.
Virginia Beach, VA 23462
Amplitudekaraoke.com

営業時間
月～木 5pm-2am
金 11:30am-3am
土 2pm-3am
日 2pm-2am

料金
（1人1時間）
月～木 7pmまで $4.00
7pm以降 $6.00
金・土・日・祝日
7pmまで $4.50
7pm以降 $7.00

日本語曲がとても検索しにくいので、ウェブサイトで[Song]ページ にある[Google Drive folder] を開け、アーティスト順曲リストでSong IDをメモして行くことを勧める。

アルコールの販売に厳しい州のため、夜9時以降は21歳未満と大人が一緒にPrivate Room に入れない。21歳未満のグループは別の部屋となるので、夜に子供同伴で行く場合はご注意を。

Top Golf（ゴルフ打ちっぱなし場）

バージニアビーチに出来た、3階建ての最新のゴルフ打ちっぱなし施設。一人よりはグループで行った方が断然楽しい、ゲームセンター感覚のレクリエーション。グループごとに、専用のブースが用意される。ブースの数は102。冷暖房完備なので、冬でも夏でも快適。もちろん屋根付きなので雨の日も大丈夫。ブースにはレンタルできるゴルフクラブが十分な数だけ用意されており、ボールは専用機械から自動的に出てくる仕組み。テレビも各ブースに置いてあり、週末のフットボールゲームを見ながらでもゴルフが出来る。チャンネルは自由に変えられ、専用アプリからの変更も可。

［遊び方］
まず、Lifetime メンバーカードを$5で購入。発行されたカードに、マイクロチップの入ったボールから送られる飛距離等の記録が登録される。ブースの予約は出来ないが、空いていれば先着順に入れる。別に購入できるVIPメンバーもある。

プレー出来るゲームは全部で7種類。初心者にお勧めのゲームは「Top Golf」。ターゲットに近ければ近いほど、そして距離が遠いターゲットほどポイントが高い。個人で得点競争が出来る。他にも「Top Scramble」のようにチームに分かれて得点を競ったり上級者向けの難しいゲームもある。ブースは6人までのプレーヤーで、時間制となる。1ブースの料金は、午前中は$25/時間、お昼12時から夕方5時までは$35/時間、夕方5時から閉店までは$45/時間。

レストランやバーもあり、食事をしながら遊べる。週末にはDJやバンドなども入ることがあり、音楽やダンスを楽しむことも出来る。個人レッスンやグループレッスンも受けられるが、これは予約制。バースデーパーティーや会社のホリデーパーティーなどは12人から受け付けている。アメリカ国内に30箇所ほど同じ施設があり、同じメンバーカードでほとんどの施設でプレー出来る。施設数は今後も増えていく予定。

Top Golf
757-544-9217
5444 Greenwich Rd.
Virginia Beach, VA 23462
Topgolf.com/us/virginia-beach

営業時間
日 ～ 木　9am-12am（深夜）
金・土　　9am-2am（深夜）

Escape Room（脱出ゲーム）

部屋の中で、ヒントを見つけ謎を解きカギを見つけて脱出、または探し物を見つけるゲーム。テーマの違う部屋が4つあるが、私達が挑戦したのは「The Inheritance」ルーム。亡くなった祖父が隠した一億ドルの小切手を見つける、と言うのがゴール。まずはみんなで至る所に隠されたヒントのカードを見つける。そのヒントから謎解きをしていくと、幾つもの金庫とカギが出てきた。金庫にはカギで開けるタイプと数字をインプットするタイプとある。見つけたカギで開けられた金庫の中にまたヒントが入っていて、最後の金庫には数字が必要なのだと判る。 謎解きに時間がかかり、1時間という設定時間はあっと言う間にすぎた。残り10分となり、仕方なく係りの人にヒントをもらった。時間ぎりぎりでやっと最後の金庫を開けることが出来、小切手をゲットした！時間に迫られての達成、大人ながらとてもエキサイトした。謎解きは数字のものもあるがほとんどが英語の文章問題的な感じなので、日本人だけでいくとかなり苦労するかもしれない。

Escape Room のウェブサイトから各部屋の予約が出来る。ゲームは$25/人。グループで一部屋を予約する場合は20%Offとなる。少人数で行くと、他のグループと一緒にゲームをすることになる。難しいので、14歳以下には勧めないそうだ。14歳以上の場合でも大人の同伴が必要。ゲームを始める前に部屋内の物を壊さないといった書類にサインが必要。

Escape Room Virginia Beach
757-228-7577
408 Investors Place, Suite 107
Virginia Beach, VA 23452
Escaperoomvirginiabeach.com

春のレシピ

マグロとアボカドの和え物

【材料】
マグロ（刺身用）0.5 lb
アボカド　1個
＊　レモン汁　中1～2個分　（ライム3個分でも可）
＊　上記のレモンのゼスト（皮をすりおろしたもの）
＊　Extra virgin olive oil　1/4 cup
＊　出汁酢醤油　2 Tbs　（出汁酢醤油がなければ、普通の醤油でも可）
＊　塩　2 tsp
＊　わさび　少々
＊　ねぎ、紫玉ねぎ　みじん切り　少々

【作り方】
1) マグロとアボカドは一口大に切る。
2) ＊印の材料をすべてボウルにいれよく混ぜ、1) と和える。
レモン、ライムなどは好みで分量を増やしたり減らしたりし、好みの味にして下さい。
注：マグロが刺身用でない場合は、表面を焼いた方が良い。

特製出汁酢醤油のレシピ

【材料】
醤油　1/2 cup
米酢　1/2 cup
乾燥昆布　10cm角　一枚
大きめの鷹の爪　一つ

材料を全部フタ付きの容器に入れ、一晩置いたらできあがり。
（急ぎの時でも最低一時間おく）
我が家は酢の物がよく食卓に出るのでこれはいつも作りおきしています。
これにマヨネーズ、ごま油等を加えると、ドレッシングもお手軽にできますので、お試しあれ！

グリーンチキン

【材料】
チキンウイング　3 lb
ベーキングパウダー 2 Tbs
塩、こしょう　少々

《グリーンソース》
オリーブオイル 1/2 cup
シラントロ（パクチー）1/2 cup
パセリ　1 cup
バジル　1 cup
くるみ　1/4 cup
松の実 (Pine nuts) 1/4 cup
ブラウンシュガー 1/3 cup
レモン汁　1/2 個分
塩　ひとつまみ

【作り方】
オーブンを250ºFに温めておく。
1. チキンウイングは一度水洗いし、ペーパータオルで水気を切ってからジップロックに入れ、ベーキングパウダーと塩こしょうを加えよく揉み込む。
2. 天板にアルミホイルを敷き、その上にチキンをのせる。オーブンラックの一番下かその上の段に入れ30分焼く。
3. チキンを焼いてる間にグリーンソースを作る。グリーンソースの材料を全部フードプロセッサーの中に入れ攪拌する。
4. 30分たったら、オーブンラックの上段に移しオーブンの温度を400ºFに上げ、こんがり皮がパリパリになるまで約40分焼く。オーブンによって時間を調節。
5. 焼きあがったら、グリーンソースを絡めて完成。

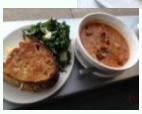
レストラン紹介

OFF THE HOOK SEAFOOD
Restaurant and Market

500 Battlefield Blvd. South, Chesapeake
電話：757-421-3313
日・月・水・木：11am~10pm、金・土11am~12am
(マーケットは夜9時まで)

Great Bridge 橋を南下した Marketplace の中にあるシーフードレストランで、マーケットが併設されている。入り口を入ると正面がマーケット、左側にレストランへと続く。レストランの右側はバーカウンターで、左側に6人掛けのテーブル、奥に4人掛けとなっている。ここでは地元の食材を使うのがモットーのようだ。今回はランチで、まずShe Crab Soup(カップ$6、ボウル$9)をいただいた。カニの身がしっかり入っていて、クリーミーで美味しい(写真右)。 前菜メニューにあるOTH Oysters Rock!($12)は、殻の上に牡蠣、ほうれん草、ベーコンチップ、チーズがのってグリルされている(写真左)。牡蠣好きにはお勧め。最後にCrab Cake Sandwich & Fries($13、Coleslaw付き)を注文。ここのフライドポテトはGarlic Fries。ガーリックが効いていてかなり美味しい。相方が注文したFried Fish Basket($12、Coleslaw、Garlic Fries、Hushpuppies付き)の魚(cod)フライを一口いただいたが、新鮮で身がしまっていた。今回メニューの一番上にあるAward Winning Crab Dip($10)を食べ損ねたのが悔やまれる。名前に"受賞"とあるだけあって人気があるようだ。隣のマーケットでは、マグロやサーモンなどの鮮魚、貝類、冷凍のカラマリ、カニなどの他、ソース類やちょっとしたお土産まで売られている。レストランで食事をすると、ここでの買い物が10%オフになる。

Commune



501 Virginia Beach Blvd., Virginia Beach
電話：757-963-8985　communevb.com
火–日　8am~4pm

ローカルな食材を使い、素材の味を大事にしたメニューを揃えたお洒落なカフェ。オーシャンフロントから内陸へ3ブロックほどの場所にある。建物も新しく、外も中もモダンでお洒落だ。店に入るとすぐ前にレジとベーカリーのディスプレイケースがあり、カウンター席とテーブル席とある。カウンター席はフルサービスだが、それ以外はセルフサービス、自分でレジに並んで注文する。スープ、サンドイッチ、主菜を一つずつ注文した。
Croatian Stuffed Cabbage Soup($8) はロールキャベツがほぐされた感じのスープ。トマトベースで、始めちょっと酸っぱい気がしたが、 少しするとキャベツの甘みが出てきて味わい深い。寒い日だったからか、自然な味と温かさでとても気に入った。Gouda & Sausage Grilled Cheese($9) はソーセージが塩辛くなくチーズも上品な味で美味しい。付け合せのケールサラダもとても食べやすい。 White Sweet Potato Gnocchi($10) は、ポテトで作られたパスタの事。このパスタはまあまあだが、一緒に和えられている芽キャベツとニンジンが美味！さすが素材の味にこだわるだけあって、味付けは控えめだがとても満足する美味しさだ。
Veganにして作ってくれるメニューアイテムもある。

THE HOUND'S TALE

515 Prince George St., Williamsburg
電話：757-221-6678
毎日4pm~12am

Colonial Williamsburg のダウンタウンに新しくオープンしたバー＆レストラン。犬をモチーフとしたインテリアでおしゃれ、かつ居心地の良い店内。手ごろな値段でちょっと目先の変わったメニューとカクテルその他のお酒が楽しめるスポットで、週末は大賑わいだ。飲み物(アルコール)は$7~11ぐらい、料理はタパス的な小ぶりのプレート各種($4～$11)とメインのメニュー($14～$25)、その他、サラダ、デザート、子供用メニューもある(veganとgluten freeメニューの表示有り)。まず試してみたのは中皿メニュー「Bites」から3種、Fried Brussels、Pierogis(ポーランド風餃子)、Shrimp & Avocado Tempura。Fried Brusselは人気メニューらしく、芽キャベツとトマトにチーズとレモン風味のマヨネーズソースをかけてローストしたもの。外皮がパリッと仕上がっており、中もベチャッとせず、芽キャベツの嫌いな人でも食べられる味わい。Shrimp & Avocado Tempuraはどちらかというと天ぷらというよりフリッターのサバヨンソース和え。ビールやワインが進む。ディナーメニュー「Chow」からもう一品Curried Gnocchiを試してみた。スクワッシュ、カリフラワー、ズッキーニ、グリーンピースと一緒にニョッキがソテーされているが、カレー風味というところがアクセント。デザートにチョコレートピーナツバターパイ1個を3人でシェア。ピーナツバターのフレーバーが口の中に広がり、ちょっと甘めだが、おなかが空いているときには大満足かも。ちなみに全てのデザートメニューはホームメードとのこと。料理の選び方にももちろんよるが、今回のチョイス4皿は、味はとてもおいしいが、若干油っぽい印象も残った。ドリンクと一緒に中皿2~3皿でかなり満足できる。お店の雰囲気とサービスがとても良く、親しい仲間と楽しい時間を過ごすのにはもってこいだ。週末は予約をお勧めする。専用パーキングはないので、お店の周りをぐるりひと回りして、路上駐車を。

私の街の気になるお店

KOLACHE FACTORY

460 S Independence Blvd., Virginia Beach
電話：757-286-9252
www.kolachefactory.com
月ー土：　6am~2pm　日曜：　7am~2pm

チェコのパン屋さんがバージニアビーチにオープン。Kolacheとは、東ヨーロッパ発祥のペーストリー。フルーツやナッツをトッピングしたものもあるが、中にハムやソーセージ、チーズ、卵などを入れて包み焼きした、いわばヨーロッパ風肉まんといったものが主流。朝食に適したものが多いが、バーベキューやチキン、ピザ味などもある。値段はひとつ$0.99~$2.95ほど。パンの生地はやわらかくモチモチで日本人の口に合う。歩きながらや車の中でも片手で手軽に食べられるのが特徴。店内に座って食べられるスペースもあれば、ドライブスルーもある。持ち帰りでハム、チーズを頼み、車の中ですぐ食べると言ったら温めてくれた。3ダース以上オーダーすれば、デリバリーも可能。ケータリングもしてくれる。ドーナツなどの代わりに、仕事場への差し入れにも良い。

知っていると便利！頭字語＆略語

日常生活でよく出会う頭字語や略語について、知っていると便利なものをご紹介します。
頭字語とは英語で **acronym** と言い、単語の組み合わせで出来る言葉の頭文字をとって、新たな単語として発音するもので、例えば NASA（ナサ）の正式名称は、National Aeronautics and Space Administration（米国航空宇宙局）です。
また、頭字語をアルファベットで読むものは **initialism** と言い、UFO (unidentified flying object) は ユー・エフ・オーと発音します。ちなみに、ユーフォー と発音してもアメリカ人には通じません。
そして頭字語と似ているものに、略語 **abbreviation** があり、各州の名前を大文字二文字で表示したり、長い単語を省略するときに使われます。広告advertisement が ad（アド）と表示されているのを目にする機会は多いのではないでしょうか。

印刷物やウェブサイト等で使用される略語

101（ワンオーワン）:（基本、基礎という意味） 例）Driving 101
AKA, a.k.a.,aka（エイケイエイ、アカ）: also known as 別名
ASAP（エイエスエイピー、エイサップ）: as soon as possible できるだけ早く
BOGO(ボゴ): Buy one get one (- free, - 50%off) 一つ購入すると二つ目が無料もしくは特別価格になる
BYO: Bring your own (- bottle, - beer, - device) 各自持参（ワイン、ビール、機器を各自で持参）
DIY: Do it yourself （日曜大工のように自作すること）
FAQ(エフエイキュー): frequently asked question(s) よくある質問
FYI(エフワイアイ): for your information 参考までに
RSVP: Répondez S'il vous plaît 出欠の返事をお願いします（招待状の左下に印刷されていることが多い）
TBD: to be determined 決定待ち（追って連絡の意味）

組織や機関の名称

ATF: (Bureau of) Alcohol, Tobacco, Firearms and Explosives
アルコール・タバコ・火器・爆発物取締局
FDA: Food and Drug Administration 米国食品医薬局
PD: Police Department 市警
SWAT: special weapons and tactics 特殊攻撃部隊
TSA: Transportation Security Administration 運輸保安局
USPS: United States Postal Service 郵便局
ABC: Virginia Department of Alcoholic Beverage Control

医療機関で目にする略語

DOB: Date of Birth 生年月日
SSN: Social Security Number
社会保障番号
CPR: Cardiopulmonary resuscitation
心肺蘇生
Flu: influenza インフルエンザ
NP: Nurse Practitioner 診療看護師
PT: physical therapy 理学療法
PTSD: Post Traumatic Stress Disorder
心的外傷後ストレス障害
Rx: prescription 処方箋

ネットの書き込み等で目にする略語

BTW: by the way
cu, cul: see you, see you later
cuz, b/c: because
imo,imho: in my opinion, in my humble opinion
lol: laughing out loud
OMG: Oh my God
pls, plz: please
RIP: rest in peace
Thx: Thanks
TGIF(ティージーアイエフ):Thank God it's Friday
やっと金曜日！

運転中に目にする略語

AAA（トリプルエイ）: American Automobile Association
全米自動車協会
VDOT（ヴィードット）: Virginia Department of Transportation
VA州運輸局
HOV: high-occupancy vehicle 複数人乗車車両
CBBT: Chesapeake Bay Bridge Tunnel (US-13, 有料)
HRBT: Hampton Roads Bridge Tunnel (I-64)
MMBT/ MMMBT : Monitor-Merrimac Memorial Bridge Tunnel (I-664)
CNU: Christopher Newport University
ODU: Old Dominion University

K-9

訓練を受けた警察犬や軍用犬を称してK-9（ケイナイン）と表現しますが、これ略語ではなくcanine（ケイナイン）:イヌ科の動物、からの語呂合わせ。

イベント

20 周年

Virginia Art Festival

www.vafest.com

Spring for Dance Gala 4月9日（土）8PM、10日（日）3PM Chrysler Hall、Norfolk $20～ $69

世界の一流バレエ団（Birmingham Royal Ballet、東京バレエ団、American Ballet Theatre、他）のスターダンサーたちが一堂に集まる貴重な機会。東京バレエ団からは、上野水香、柄本弾、秋元康臣、川島麻実子が加わる。音楽はVirginia Symphonyによる生演奏。別売りチケット（$50）で、パフォーマンス後にダンサーたちと会う夜会あり（シャンパン、デザート付き）。

Les Ballets Trockadero de Monte Carlo（トロカデロ・デ・モンテカルロバレエ団）
4月13日（水）7:30PM Sandler Center、Virginia Beach $20～ $47

男性のみのバレエ団による、と一っても笑えるコメディ・バレエ。でもバレエのテクニックは手を抜かず、プロの踊りを見せてくれる。ちょっと敷居の高いバレエを誰もが楽しめるバレエに、というのが彼らのモットー。海外でも大人気の独特なバレエをこの機会に是非！

Yo-Yo Ma & Emanuel Ax 4月12日（火）7:30PM Chrysler Hall、Norfolk $20～ $85

チェロとピアノの世界的巨匠によるベートーベンの夜。クラシック好きにはたまらない。

毎年恒例の

屋外イベント

Mill Point Park、Hampton
International Children's Festival
4月16日（土）10AM～5PM 無料
問い合わせ (757) 727-8311または(757) 728-2085

Town Point Park、Norfolk
第10回 Virginia Wine Festival
5月7日（土）、8日（日）11AM～6PM
土曜：$20、日曜：$15（試飲付きなどは別チケット）

第15回 Virginia Beer Festival
5月21日（土）、22日（日）2PM～6PM
$15（試飲付きなどは別チケット）

第40回 Norfolk Harbor Fest
6月10日（金）、11日（土）正午～11PM、
12日（日）10AM～6PM 無料

詳細はこちら
festevents.org/events/2016-season-events

その他

Riverdance 20周年記念ワールドツアー $39～
6月22日（水）7:30PM Ferguson Center、Newport News
http://fergusoncenter.org/
アイルランドの音楽とダンス、芸術と文化が凝縮。世界のセレブを魅了し、これまで2,400万人以上の観客を動員したリバーダンスを、是非ナマで！

Lantern Asia
3月5日（土）～4月30日（土）9AM～9PM
Norfolk Botanical Garden lanternasia.org
大人$20、子供（3～17歳）$10
中国二千年の伝統的なランタンフェスティバル。
約1マイルの光の芸術を歩いて楽しめる。

Langley Kennel Club & Virginia Beach Kennel Club Dog Show 5月27日（金）～30日（月）8AM～4PM
Hampton Roads Convention Center、Hampton
大人$5、12歳未満・シニア・ミリタリーは割引。
出場しない犬の入場は禁止。

桜祭り

入場無料

ワシントンDC 3月20日（日）～4月17日（日）
オープニングセレモニー（3月26日）、花火（4月9日）、パレード（4月16日）など
詳しいスケジュールや内容は、こちら www.nationalcherryblossomfestival.org、877-442-5666

Virginia Beach 4月2日（土）12:30～4:30PM Red Wing Park（1398 General Booth Blvd.）
桜と一緒に、日本の文化、音楽、武道を地元で味わおう。

ひと in Virginia

今回皆さんにご紹介するのは、VA Beach在住の早苗Kennerさんです。
私たちの身近にこんなカッコいい日本人女性がいらっしゃるんですね！

Capt. Sanae Kenner, CAP USAF Aux, Total Force
Virginia Beach City Public School 日本語・コンピューターサイエンス教師

アメリカに来たきっかけは高校に通うためでした。今から18年前にバージニアに来て大学と大学院に行き、米国陸軍と日本国陸上自衛隊、環太平洋司令部において、幕僚長たちの通訳をしていました。パイロットになりたくて、航空学校へ入学、2011年に免許を取得しました。現在は米国空軍のAir Universityに在学中で、オフィサーのリーダーシップについて学んでいます。

普段はバージニアビーチ学区で日本文化と高校のクラスを教えており、軍属の子供達を支援するクラブ活動の指導もしています。軍属の子供達は引越しが多いので、学校に早く慣れて友達を作り、いじめを無くし、親が戦争で出兵しているというストレスを和らげる事がそのクラブの目的です。今年で早12年めになります。

パイロットとしては、空軍に属するCivil Air Patrolにて行方不明の航空機や遭難した人の捜索、災害後の調査などの活動を補佐しています。物騒な最近ではテロ、薬物、交通違反、誘拐など、活動範囲が広がっています。主に空からの活動を担当していますが、陸上での資格も持っており、本部勤務、捜索・救助にも従事します。体力勝負なので、毎日愛犬と1日2回ジョギングし、筋トレはかかせません。冬場の事故の訓練は水も冷たく大変でした。ユニフォームを装着したまま、水の中で飛行機から脱出して救命ボートを広げてひっくり返し、仲間を水から助け上げるのが私の担当なんですが、男性の仲間は体が大きくて引き上げるのに苦労しました。合衆国航空隊の司令官の前で訓練を披露しなければならず、失敗は許されませんでした。

Blue Angels 通称"Blue"（アメリカ海軍所属のデモンストレーション飛行隊）は私の憧れでした。そして昨年、航空隊から推薦され、海軍に認められた後、最終選考でBlueの操縦士に選ばれました。緊急事態に備えて、補欠の2人が同乗しました。私は何回か海軍基地でシュミレーターの経験がありましたので、飛行機の操縦はそれほど難しく感じませんでした。友人で何人か戦闘機パイロットとテストパイロットがいるので、腹筋や呼吸の調整をアドバイスしてもらいました。本番では吐き気をもよおしたり失神したりせず、無事操縦を経験、終了しました。海軍ジェット基地の司令官やパイロット、航空管制官達に応援してもらい、出迎えられた時はとても嬉しかったです。いつもは航空無線の声だけの関係なので、初めて直接会えた時にはお互いに感動しました。

最近、アメリア・イヤハート財団から奨学金を頂くことができ、パイロット経験を積もうと考えています。FAA公認の航空インストラクターの資格を取得すべく、現在航空隊で訓練中です。気象学も勉強しています。とにかく空の状態を把握していないと命取りになるので、毎日30分気象学の本を読み、天気図も毎日見ています。航空写真を撮ったりもしますが、これは祖父の影響ですね。スタンバイの時は中高生の航空学の教育もしています。

アメリカでは女性のパイロットの比率は男性の1/10。アジア系そして、日系の女性は殆どいません。常日頃から訓練をしなければいけないので忙しくキツイですが、やり甲斐のある仕事で、私にとって空にいる時が一番楽しい時間です。言葉では言い表せません。真夏の暑い日に高度の高い所を飛行していると雪が降っていたり、太陽を背にすると虹が完全な円になって飛行機の前に現れたりします。ジェット機もスリルがありますが、計器も無く骨董品のような開窓の飛行機でゆっくり飛ぶのも粋ですよ。

余暇には三線やウクレレを弾いたりします。特注の三線はギターのアンプにつなげることができます。ウクレレはマンゴーのソプラノ。休みの日はスノーボードに行ったり、サーフィンをしたり、第二次世界大戦経験者のおじいちゃん達とよくお話もします。将来の夢はオスプレイやP51やゼロ戦に乗ることです。

米国本土に住んでいると戦争をしている事を忘れがちですが、友人達は現在前線で戦っています。私たちが今の生活を安心して楽しめるのは先人達が私たちを守ってくれたのだという事を忘れてはいけないと思っています。私はクリスチャンなので、失敗も成功も、すべての事をイエス様に委ね感謝しています。（早苗 Kenner、Virginia Beach在住）

Thank you!
日本Virginia協会様よりご寄付を頂きました。御礼申し上げます。

「Tea Time」は日系企業Canon社様のご協力で印刷されています。

本誌は Hampton Roads に住む日本人のための情報誌で、女性ボランティア 6 人により年3 回、季節の記事やローカル情報などを取り上げ、発行しております。ご意見、ご希望などございましたら、ご遠慮なく下記にご一報下さい。
（投稿先）Chiaki Yasuda
4905 Whithorn Circle, Williamsburg, VA 23188
E メールアドレス：ocha_va@live.com
（編集員）安田 千秋 / 尚子 Volonino/ 千香子 Loree / 博子 Burtner / 温子 Smith / 百合子 Wielenbeck