

Tea Time

第52号 2015年3月15日

各地に記録的な最低気温と積雪をもたらした寒い冬がようやく終わり、鳥のさえずりや色とりどりの花が咲き始める春がようやくやってきました。我慢していたお出かけも、ようやく始めることができますね。今回の特集では、そんな時期に合わせたアクティビティを掲載してみました。皆さんのプランのお役に立てれば幸いです。

また今号から、Tea Time の編集に携わっててくれた二人の編集員が、日本へ帰国という引き止められない理由でメンバーから外れました。残された私達はそんなハンディを負いながら、所々構成を変えて編集に臨みました。愛読してくださっている読者の皆さんには、一目瞭然であることでしょう。これからも内容の質を落とさないよう私達も頑張りますので、ご意見・ご感想などありましたら是非、裏表紙にあるメールアドレスまでご投稿お願い致します。

Tea Time のバックナンバーはこちらから
<http://teatime-va.jimdo.com/>

ちょっとした工夫で春らしいテーブルデコレーション



春らしくテーブルを花で飾ってみませんか。今回は、ティーカップを使ってのフラワーアレンジメントをご紹介します。まずは簡単に、ティーカップに水を入れ、好きなお花を挿したり花だけを浮かべたり、シンプルなアレンジ。少し凝ったアレンジメントをしてみたい場合は、クラフトストアや花屋で販売している、日本ではオアシスと呼ばれるフローラルフォーム(Floral Foam)を使ってみましょう。フローラルフォームをティーカップ全体に詰まるように切り、たっぷり水を沁み込ませ、花や緑を一本ずつ好きな長さに切って挿してアレンジメントを楽しんでみましょう。花を選ぶ時はティーカップの柄に合わせた色を選ぶと統一感が出て素敵ですよ。少しふちの欠けてしまったお気に入りのティーカップも、花や観葉植物で隠してしまえば、こんな素敵なお花アレンジメントとして活用出来ますね。



Let's Go Play ! 2015 Spring !

昨年の3月号に引き続き、家族で楽しめる場所を紹介します。冬に縮こまつた体を思う存分伸ばし、休日に、または子供達のパーティーにと、みんなで Let's Go Play, Again!

多くの施設では、**waiver**（施設利用時の怪我等については一切自己責任であるという誓約書）にサインをすることが求められます。友人のお子さん達を同伴する場合、事前にそのご両親から waiver にサインをもらっておくことも必要です。サイト上で手続きできるところもありますので、予約時に併せて確認してみて下さい。

iFLY (屋内スカイダイビング)

天候に関係なく空中浮遊体験ができる iFLY が遂にバージニアビーチに登場。3歳から103歳まで飛べてしまうという。講習会と装備込みの料金設定となっているため、初心者でも問題なく挑戦できる。

料金設定が各種あるが、サイト上で予約申し込みをする時には、予約人数に応じて、お勧めのパッケージプランが表示されるため、それぞれのパッケージ内容を比較確認することができる。

初めての場合は、**予約時刻の一時間前には現地への到着が必要**なので、予約時間を決めるときにはこの点に注意。



iFLY Virginia Beach (virginiatech.iflyworld.com)

2412 Pacific Ave., Virginia Beach

(757) 747-8045

営業時間

月~木 : 10am - 10pm
金 : 10am - 11pm
土 : 9am - 11pm
日 : 9am - 10pm

<HP上での予約の流れ>

- ① 希望日と人数を選択
- ② パッケージを選ぶ
- ③ 希望時間を選択

HAMPTON ROADS できる

スカイダイビング

3,350m~4,200m の上空から飛び出すスリルもさることながら、190 km/h での空中降下は地上でも海中でも得られないスピード感。初心者は資格を持つインストラクターと二人一組でのタンデムジャンプでスカイダイブを楽しむことができる。ただ空中を降下するだけでなく5~10分の空中散歩も楽しめるらしい。セスナに乗り込む前には地上で20~30分の講習があるので、質問や不安があれば、ここで確認するのが好ましい。

ここでは、タンデムジャンプの他にも、ライセンス取得の講座も開設されているので、スカイダイビングの虜になんでも大丈夫。

オンラインで予約可。体重制限が有るので、104kg 以上の方はタンデムジャンプは出来ない。



Skydive Suffolk (skydivesuffolk.com)

Suffolk Executive Airport
1200 Gene Bolton Dr., Suffolk
(757) 539-3531

営業時間

土・日 : 8am - 5pm
その他の曜日は予約のみ。

料金 タンデムジャンプ \$269

◎ 体験者からの情報 ◎

別料金となるが、希望者には専属のカメラマンやビデオ撮影者が一緒にダイブし、写真やビデオ撮影をしてくれとのこと。ビデオにはBGMまで入れてくれるそうなので、好きな曲があったらリクエストしてみるのも楽しい。

気圧の差により、降下中に意識が薄れたり、地上に降り立ってからも少しボーっとすることもあるとか。

アドベンチャーパーク

水族館にアドベンチャーパークが併設！森林のなかで子供たちと一緒に体を動かしてみませんか？水族館といえば、インドア派にはお馴染みの外出スポット。しかし家族や友人たちと出かけるとき、アウトドア派のメンバーもいるのでは？そんなときは、ここがお勧め。

5歳以上のお子さんから大人までが楽しめるように、レベル別に色分けされた10以上のアスレチックコースが屋外に設置され、ジップラインもある。別料金にはなるが、The Labyrinth と名付けられた巨大ジャングルジムもある。

水族館は毎日開園しているが、アドベンチャーパークは金~月のみなので要注意。季節により、スペシャルチケットが販売されたり、営業時間に若干の変更があるので、お出かけ前に下記サイトで確認を。



The Adventure Park Virginia Aquarium, Marsh Pavilion (二棟ある水族館の南側の建物)

(virginiabeachadventurepark.com)

801 General Booth Blvd., Virginia Beach

(757)385-4947

営業時間	料金 (3時間チケット)
金：正午 - 5 pm	12歳 以上 \$51
土・日：9 am - 5 pm	10-11 歳 \$45
月：正午 - 5 pm	7-9 歳 \$41
	5-6 歳 無料(要大人同伴)

左記の営業時間及び料金は、アドベンチャーパークのものです。

水族館の営業時間は9am-5pm、料金は12歳以上(\$22)、3-11歳(\$15)、62歳以上(\$20)。
巨大ジャングルジム施設使用料は\$25 (90分チケット・5歳以上)。



カヤック・スタンドアップパドルボード

Kayak

Hampton Roads はJames River を始め大小多くの川があり、それぞれがChesapeake Bay へと流れていきます。そんな地理的好条件を利用し、ウォータースポーツに挑戦してみませんか。



Adventure Kayak Tours (Chesapeake) adventurekayaktours.net

Chesapeake や Virginia Beach を始めとした各ポイントでカヤック体験やツアーを開催。

ユニークなものに夜空や満月を楽しむツアーがある。ツアー詳細はサイトで確認を。

料金はおよそ 2.5 時間のツアーで\$50/人、4 時間で\$75/人、8 時間で\$100/人 から。



Bay Country Kayaking (Williamsburg) baycountrykayaking.com

Williamsburg や Yorktown 在住者には利便性が良い。エコツアーに力を入れている。

主なツアーの所要時間は約2.5~3時間で、料金は\$50/人 前後。



Kayak Nature Tours Ltd (Virginia Beach) kayaknaturetours.net

初心者向けの2.5時間ツアー(\$50/人)を筆頭に、スナックつきの半日ツアー、昼食つきの一日ツアーと内容もポイントも様々。人気の Dolphin Adventure Tour は2.5時間で\$60/人。グループ割引や、カヤックのみのレンタルサービスもある。

Stand up paddle board

サーフボードの上に立ち、オールを使って進むウォータースポーツ。上記カヤックと同様に自然満喫ツアーや、イルカを見に行くツアーなどがある。ツアーには、多くの場合講習時間が組み込まれているので初心者でも安心。レッスンだけを行うクラスもあるので、クラスを受けてからボードをレンタルして遊ぶことも可。



Coastal SUP Tours (Virginia Beach) coastalsuptours.com



VB Surf Sessions (Virginia Beach) vbsurfsessions.com

ちょっと使えそう？ アメリカの食材



何度もスーパーに通っても無視して前を通りすぎてしまう食材、たくさんありませんか？
そんなアメリカならではのアイテムに焦点を当てた簡単レシピを集めてみました。

タコ(Taco)スープ



材料(約10人分)

ひき肉(牛または鶏)	1 lbs.
玉ねぎ(sweet onion 大)	1個
ピーマン	½個
Diced tomatoes	1缶
コーン(缶汁は捨てる)	1缶
BUSH'S Chili Beans (mild)	1缶
BUSH'S Great Northern Beans	1缶
ROTEL Diced Tomatoes & Green Chilies (mild)	½缶
McCormick Taco Seasoning Mix	½袋
Ranch salad dressing & seasoning mix	½袋
チキンプロス(または水)	適宜
お好みで、サワークリーム、コーンチップス、chedarチーズ、細ねぎ(小口切り)、ハラペニョなどを用意	

作り方

- 大きな鍋でひき肉を炒め、色が変わったら余分な汁を捨て、細かく切った玉ねぎとピーマンを入れて炒める。
 - 1.に缶製品と袋製品を加えて1時間ほど煮込む。汁が少ない場合は、味をみながら水またはチキンプロスを加える。
 - スープ皿に入れてから、お好みの食材をのせる。
- ❖ 作り方2.の工程は、スロークッカーで作ることもできます (Lowで6~8時間)。
- ❖ ある程度の辛さが出るので、小さなお子さんにはご注意ください。

シナモン・ツイスト



材料(8個分)

冷蔵ビスケット用生地	1缶(Pillsburyなど)
バター	2Tbsp
市販のCinnamon sugar	適宜 (または、シナモン1tspと砂糖½カップを合わせる)



作り方

- オーブンを425°Fに温める。
- 生地を8個に分け、各々20cmに伸ばして両端をつなげ輪にする。
- バターを電子レンジに15~30秒かけ溶かす。
- 2.を3.に浸してから、バットに広げたCinnamon sugarに入れてコーティングする。
- 4.を各々8の字にねじり、オーブンで8~10分焼く。

海老天

商品情報1

Krogerで冷凍海老天を発見！もちろん自分で作ったほうが美味しいけれど、急ぎの時にはお手軽。おそらくうどんなどにホイッとのせて簡単ランチ。ちなみに、付属のつゆは甘すぎるるので使わない方が無難。12本入り、\$10前後。Trader Joe'sにも類似品…との情報あり。



ディップ2種

ROTELケソディップ

ケソ(queso)とはチーズのこと

材料(2 ½カップ分)

ROTEL Original Diced Tomatoes & Green Chilies	1缶(10oz.)
Velveetaチーズ(1cm角に切る)	1箱(16oz.)



- ❖ 6カップほどの耐熱容器に両材料を入れ、電子レンジのHighで3分加熱後かき混ぜ、2分加熱。



Liptonオニオンディップ

材料(2カップ分)

Lipton onion soup mix	1袋
サワークリーム	16oz.



- ❖ 両材料を器に入れてよく混ぜる。
(一晩置くと味がなじむ。)

お好みで、トルティアチップス、クラッカー、生野菜(セロリ、人参など)を用意

サーモン・ボール



材料(2人分)

サーモン(缶またはパウチ)	7~8oz.
卵	1個
クラッカー(甘みのないもの、粉々に碎く)	5枚位
シリアル(粉々に碎く)	½カップ
(Cheeriosなど甘みのないもの、パン粉で代用可)	
油	適宜



作り方

- サーモンに卵を混ぜ、碎いたクラッカーを加えて丸めやすい固さにする。
- 1.を6個のボール状またはハンバーグ状にまとめる。
- ジップロックバッグに2.と碎いたシリアルを入れ、転がしながら全体がシリアルでカバーされるようにする。
- 冷蔵庫で30分ほど置く。
- 油をひいたフライパンで、4.を色が変わるまで焼く。
- レタスなどを添えて盛り付ける。

商品情報2

ハンバーガー

冷凍ハンバーガーパテは数あれど、中でもお勧めはBUBBA burger。一般的に使われる切り落とし肉は使わず、しっかりした肉の塊からのひき肉を使用しているため、肉の旨味がきちんと噛みごたえがある。ほとんどのスーパーで購入可。9種類のパテに合わせ、お好きなトッピングでお試しあれ。



トッピング例:

- ❖ チェダーチーズ+ベーコン+BBQソース
- ❖ プロボローネチーズ+ピクルス+イエローマスター
- ❖ スイスチーズ+赤玉ねぎ+マヨネーズ
- ❖ ペッパージャックチーズ+アボカド+ディジョンマスター

レストラン 情報

Koreana BBQ & Sushi

153 Monticello Ave., Williamsburg

TEL: 757-220-2010

月一土 11am - 10pm 日曜 12pm - 10pm

1年ほど前にオープンしたこの韓国/日本食レストラン。この度新たに「Kyoung Sung」から「Koreana」に改名、更には飛び切りおいしい日本の焼肉屋さん風焼肉セットをメニューに追加した。その辺の韓国レストランのブルゴギやカルビの焼肉定食とはちょっと違う。セットは2人分(現在キャンペーン価格で\$39.95)と4人分(\$75.95)があり、テーブルに備え付けられた丸いガスコンロと鉄板を囲んで自分達で焼きながら食べられる(ちなみにこのコンロは煙が上に出てこないので、服が焼肉臭くならない)。韓国人のオーナーは長年日本に在住した人で、日本語がとても流暢、日本の焼肉屋さんでも経験をつんでいる。素材の肉は塊を仕入れて自らさばき、肉が気に入らないときは返品するというこだわり。セットの内容は、ハラペニヨとお豆腐の入ったちょっとピリッとするお味噌汁に始まり、白いご飯がついてくる。メインは牛タン(タン塩)、アンシム、ハラミ、カルビ、特上カルビの5種類の肉の薄切りが並び、端から順番に焼いて食べて下さい、とのこと(柔らかさ順)。野菜はかぼちゃ、玉ねぎ、サツマイモのスライス。そして、おかわり自由のサンチュ(サニーレタス)と、千切り大根の甘酢づけや、ハラペニヨとオニオンスライスのマリネ、セロリとモヤシの和え物といった韓国風副菜がついてくるので、サンチュに焼肉とそれら副菜と一緒に巻いてパクリ。4種類のソース(韓国風と日本風各2種)が1人前ずつ添えられており、焼肉をディップして食べる。タン塩に始まり、霜降りの味わい深い肉たちは最後の特上カルビで極みとなる。ディップ用のソースもそれぞれ良いお味、副菜もおいしく、それらが焼肉と一緒にサンチュの中で一つとなり、う~ん思わず白いご飯がすすむ。オーナーは、最後の特上カルビを焼く前にコンロの鉄板を換えることを薦めてくれた。韓国人の人達はそうやって1、2度鉄板を取り替えながら焼くそうな。それも肉質へのこだわり同様、おいしく食べるためのこだわりの一つのようだ。久しぶりに日本の焼肉レストランを思い出させてもらった。このお店、焼肉セット以外にも韓国メニューと寿司などの日本食メニューもある。火曜日の4時から閉店までの時間帯は、寿司1貫\$1というスペシャルサービスが嬉しい。



La Patisserie

1673 Richmond Road, Williamsburg

TEL: 757-903-4704 www.lpbakery.com

月一土 9am - 6pm 日曜定休

オーナーは本場パリで修行したこのフレンチベーカリーはWilliamsburg のRichmond Road沿いにオープンしてまだ1、2年ですが、ベーカリーのカテゴリーで昨年度のBest of Williamsburgに選ばれています。各種ケーキ、クッキー、バゲット、ペストリーを販売、お店の片隅でコーヒーや紅茶と一緒にケーキを食べることもできます。ケーキは全般的に小ぶりの日本サイズですが、見た目も味も洗練されており、特別な日やお客様のおもてなしなどにお勧めです。人気のケーキは早く売り切れてしまうので、どうせならお早めのご来店が無難。いくつか試食してみました。まずは人気商品3点: チョコレートデカダンス(チョコレートのクリーム、ムース、スポンジケーキがふわっと口の中で融合、甘すぎず洗練されたチョコレート味)、ラズベリーピスタチオ・バー(抹茶色のピスタチオスポンジケーキにピンクのラズベリームースとココアが層になった細身のおしゃれなケーキ)、ナポレオン(毎日は店頭にできません。何層にも重なった紙のように薄いペストリーの間に甘すぎず品のよい味のカスタードクリームが挟まって、これは見た目よりも味がグッド!)。ほとんどのケーキが\$4.25～\$4.75で、その他の商品も全体として割高です。でもお買い物で疲れたときのひと休みや、ちょっとだけ贅沢してみたい気分のときに、立ち寄ってみてください。

わたしの街の気になるお店

Baladi Mediterranean Café

626 Hilltop West Shopping Center, Virginia Beach

TEL: 757-425-8877 www.baladicafe.com

月一土 11am - 9pm 日曜定休

バージニアビーチ、Hilltopショッピングセンター内にある地中海料理のカフェレストラン。Baladi Foodsとは「自然」で「オーガニック」な食べ物という意味だそう。

パレスチナ人のオーナーシェフは、もとコンピューターエンジニアという経歴を持つ。ニューヨークの大学で学んでいる時、『お袋の味』が恋しくて料理を始めたとのこと。店は明るくカジュアルな雰囲気。ランチもお勧めだが、バレンタインデーの夜などは予約でいっぱいになるほどの人気だ。ヘルシーな材料を使った料理が多く、ベジタリアンやグルテンフリーのメニューも数多い。

地中海料理では定番のFarafel(5個:\$6)をまず頼んでみた。乾燥ひよこ豆を碎いてハーブやスパイスを混ぜたものを丸めて揚げたもの。Tahini(練りゴマ)ソースがついてきて、独特の食感がとてもよく、いくつでも食べられそうだ。お通じで、きゅうりとHummusも出てくる。迷いに迷った挙句、Grouper with Spicy Tahini Sauce(ランチ\$15、ディナー\$24)を頼んでみた。カレー風味のBasmati RiceにグリルしたGrouper(ハタ)がのっていて、トマト、にんじん、ピーマン、オニオンなどをTahiniソースで炒めたものがかかっている。少しスピシードだが、Riceに入ったレーズンのほのかな甘みとのバランスが良い感じ。

友人はナスがたっぷり入ったMoussaka(ランチ\$11、ディナー\$13)を注文した。こちらはクスクスの上にトマト、ひよこ豆、オニオンなどを炒めたソースがナスの上にかかっている。香ばしい松の実がトッピングされて、とてもヘルシー。サラダやラップサンドも豊富で、どの料理も野菜がたっぷり入っているのが嬉しい。ほとんどのメニューがベジタリアンやグルテンフリーのオプションに変更もできる。ケータリングのメニューも豊富。ぜひ一度お試しあれ。





スマホ・タブレット活用術 第二回



近年のスマートフォン、タブレットの普及により、「アプリ」という様々な専用ソフトが日々開発されています。アメリカだけでも、その数なんと100万以上と言われています。生活に役立つ便利なアプリの中から、編集員のお勧めアプリや、スマホ・タブレットの活用法をご紹介。

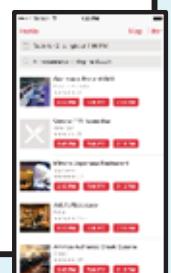
(読者の皆様で、これは便利！というお勧めのアプリがあれば、ぜひTea Timeまでご一報下さい。)



Walmartアプリ: Hampton Roads近郊でもWalmartで買い物をされる方は多いはず。このアプリではオンラインショッピングや毎週の広告を見られるのはもちろんのこと、「**Savings Catcher**」という機能が含まれている。買い物をした後、7日以内にレシートをアプリでスキャンすると、住んでいる地域の全ての競争相手の商品の値段を広告上で自動的にチェックしてくれる。Walmartより安い値段を見つけると、なんとその値段との差額を自動的に計算、返金してくれるというもの。差額はギフトカードの形で、Walmartで後日使用することができる。ある週に約\$200の買い物をしたところ、約\$5分の差額が返金された。返金された分はどれだけ貯めても、いつ使っても良い。別途クーポンを使った場合でも、クーポンを使う前の売値からさらに引いてくれるので、ダブルでお得。毎週\$3から\$5の節約をすれば、月に\$12から\$20も節約できることになる。節約はしたいけれど、クーポンをいちいち切り取るのは時間も無いし面倒という人でもラクラク節約ができる。レシートは週に7枚までスキャン可能。スキャン・送信してから72時間以内に節約できた金額が分かる。節約できたらその都度連絡が来て、小さな金額でも思わず笑みがこぼれてしまう。一年間貯めて、年末に自分にプチご褒美を！という手もある。



OpenTableアプリ: アメリカ、カナダ、メキシコ内で登録されているレストランを検索し、予約が取れるアプリ。地域やレストランの種類で検索をすると該当する店がリストアップされ、空いている時間が出てくる。希望の時間をタップするだけで予約が取れる。住所・地図、電話番号、開店している時間、メニューはもちろん、パーキング情報やドレスコードなども見ることができ、さらにお値段のレベルやレビューも載っている。お友達をその食事に招待したり、カレンダーに追加する機能もあり。お気に入りのレストランをブックマークもできる。バーやカウンター席のリクエストをしたり、そのお店に「今日は誰々の誕生日です」「結婚記念日です」などの情報を事前に入れることも可能。さらにこのアプリを利用して予約をするとポイントが溜まり、それを後日支払いに使用する事ができる。参加しているレストランは現在2万件ほどだが、これからどんどん増えていくと思われる。ニューヨークなどの大都市でのレストランに行っていいか分からない時などは非常に便利だ。電話では英語で予約を入れるのが苦手な人もこれなら利用しやすい。予約の情報がきちんと記録されるので、時間や人数などの誤解などを避ける事ができる。



スマホ・タブレット便利グッズ

携帯用電池: 旅行先や出先で携帯やタブレットの電池が途中で切れたりした時、この携帯用電池があれば、いつでもどこでも充電できる。忙しい時にうっかり充電を忘れてても、これをバッグに入れておけば安心。事前にPCやコンセントでUSBチャージする。一回から二回の充電が可能。リップスティック型のカラフルなものなど、種類がいろいろある。贈り物、誕生日やクリスマスのギフトなどにもお勧め。



春のイベント情報

地元の恒例イベント *Virginia Arts Festival* から…

❖ グラスアーティストDale Chihuly

Virginia BeachのVirginia Museum of Contemporary Artに常設されている非常にユニークなデザインの巨大シャンデリアをもうご覧になりましたか？そのシャンデリアを手がけたのがDale Chihuly。ガラスによる極めて斬新・ユニークなデザインとその大規模なサイズの作品でアメリカを代表するガラスのアーティストです。今年のVirginia Arts Festival (www.vafest.org) では彼の作品を画期的な方法でお楽しみいただける企画が2つ催されます。

《Bluebeard's Castle with sets by Dale Chihuly》

バルトークの唯一のオペラ作品「Bluebeard's Castle（青ひげ公の城）」は一幕完結の作品で、青ひげ公による異常な殺人ミステリーの世界を官能的な音楽で描き出した20世紀オペラの傑作。バージニアシンフォニーとゲストのオペラ歌手によるコンサートのセットにChihulyによる目を見張る巨大グラスアートが用いられる。興味深いオペラ音楽とグラスアートを同時に楽しめる珍しい機会。

日時：4月18日(土) 8:00 PM、4月19日(日) 3:00PM 場所：Chrysler Hall, Norfolk 料金：\$20～\$125

《Chihuly in the Garden》 展示期間 4月11日～6月7日

上記公演と併せて、ノーザンのChrysler Museum of ArtではChihulyの作品群を屋外で展示公開。植物からインスピレーションを得たスケールの大きいガラスの芸術作品が、庭園の自然を背景として私達の目を楽しませてくれる。

Williamsburgで国際的に注目される展覧会開催中…

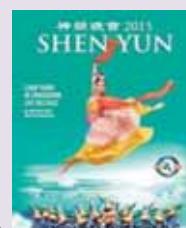
❖レオナルド・ダ・ヴィンチ絵画展「Leonardo da Vinci and the Idea of Beauty」

William&Mary大学キャンパス内にあるMuscarella美術館で開催中の当展覧会は、ルネサンス時代の天才ダヴィンチによる約30点の絵画が公開され、その中には近年新たに発見された初公開のダヴィンチの自画像も含まれます。全米でこのWilliamsburgとBostonの2箇所のみで開催、その美術的価値においてアメリカ内外からも大いに注目されており、Muscarella美術館開館以来最高の人出が予想されています。ミケランジェロの作品も8点展示される大おまけ付き。

展覧期間：2月21日～4月5日 火一日曜 10～5時(水曜のみ9PMまで開館) 月曜休館

場所：College of William & Mary, Muscarelle Museum (603 Jamestown Road, Williamsburg)

料金：\$15 (大学関係者及び12歳以下無料)



5000年の伝統を誇る圧巻の中国舞蹈と音楽に陶酔

❖Shen Yun Performing Arts

NYベースの中国舞踊団は、万華鏡のような色彩あふれる衣装と舞台、伝統に裏打ちされた目を見張る美しい伝統舞蹈と技で世界中の絶賛を浴びている一方、お国元中国では公開が許されてない。この機会をぜひお見逃し無く！

日時：4月11日 2時&7時半、4月12日 2時 場所：Chrysler Hall, Norfolk 料金：\$77～\$368

春休みはワシントンDCへ繰り出そう!!

❖ワシントンDC桜祭り(3/20～4/12) www.nationalcherryblossomfestival.org

毎年恒例の桜祭りは、週末が特に大変な混雑ぶりですが、その見事な桜、桜、桜…は何度見ても癒されます。期間中DCのあちこちで特別企画が催されますが、その内のいくつかご紹介します。

《CineMatsuri》3/22～26 最近の日本映画5本を上映。場所：E Street Cinema, 555 11th Street, NW, Washington, DC.

《Blossom Kite Festival》3/28 さまざまな凧が空を彩ります。見物するもよし、一緒に凧揚げに興じるもよし。

《玉川大学和太鼓団》4/9 玉川大学の男子学生による和太鼓のデモンストレーション。カッコいい、のひと言ですね…。

《桜祭りJapanese Street Festival&パレード》4/11 私たち日本人には最高のイベント。日本ものの出店がずらり、イベントやパレードなど、とっておきの1日です。すごく混みます!

❖ケネディーセンターで心の洗濯 www.kennedy-center.org

桜祭りの期間中はその人出を狙って、ケネディーセンターでも演目が充実しています。この機会に普段はなかなか足を運ばないDCの世界的なコンサートホールで、目と耳と感性に刺激を与えるのもよいですね。ウェブサイトでじっくりプログラムをチェックして必ずお早目の予約を！いくつか気になる企画をご紹介します。

《New York City Ballet 20th Century Classics》4/7 & 4/9 アメリカを代表するバレエ団の美しいバレエに魅了されます。

《ピカソの陶芸作品展》3/4-22 ピカソの陶器作品だけを集めた珍しい展示。地中海地方の香りが感じられる作品群。

《ジャズピアノ夢の共演：チック・コリアとハービー・ハンコック》ジャズファンには見逃せない伝説的2大ジャズアーティストの共演が実現！

4/10 8:00 PM \$45.00 - \$125.00

* この他多彩なクラシック音楽のコンサートやバレエ公演あり。



Gallery

今回のGalleryでは、ワイヤーを駆使したジュエリーを手作りされている、かずこ Fullerさんの作品をご紹介します。



横浜出身のかずこ Fullerさんは、母親の大きな励ましもあって、若い頃からアートの才能を磨いてきました。横浜デザインスクールを卒業し、織物製造の会社でスカーフ等のデザイン担当として働いていました。結婚しアメリカへ移住してから、Savannah College of Art and Design で勉強し学士号を取得しています。大学卒業後は自分自身のアートを制作することに専念し、今に至っています。ビーズやワイヤーでの作品が特に好きで、最近はネックレスやイヤリング等のアクセサリーを主に手がけています。地元のアートショー等で販売もしていますので、詳しくはメールでお問い合わせ下さい。

Kazuko Fuller

twisted art by studio Z

www.twistedartbystudioz.com

kazukofuller@yahoo.com



掲示板: 桜祭り

3月29日(日)1時~4時にVirginia Beach のRed Wing Parkで桜祭りが行われます。ステージでは、太鼓・三線・お琴・武道のデモ・中学生のコーラスが企画され、そのほか習字やフェイスペイント等もありますのでお見逃しなく。

前号を以て、長年表紙あいさつ文を手掛けて下さっていた小島まち子さんと、プロ級のお料理上手でレシピページを一手に担当して下さっていた松尾桂子さんが、Tea Time編集員を引退されましたので、お知らせ致します。

本誌は Hampton Roads に住む日本人のための情報誌です。女性ボランティア 5人により年3回、季節の記事やローカル情報などを取り上げ、発行しております。ご意見、ご希望などございましたら、ご遠慮なく下記にご一報下さい。

(投稿先) Chiaki Yasuda

4905 Whithorn Circle, Williamsburg, VA 23188

E メールアドレス: ocha_va@live.com

(編集員) 安田 千秋 / 博子 Burtner / 温子 Smith

千香子 Loree / 尚子 Volonino

「Tea Time」は日系企業Canon社様のご協力で印刷されています。